

# PERTH AMBOY PUBLIC SCHOOLS

## School-Family Collaboration Webinar Series: **Supporting Social Emotional Learning (SEL) at Home**

**Presenter:** Dr. Kara Ivea, Rowan University

### SESSION 1

#### **SOCIAL EMOTIONAL LEARNING (SEL): WHAT IS IT?**

January 20, 2022 • 6:30PM to 7:30PM

In this **first session** of this series, families will learn what SEL is, why it's important now and for the future, and how to begin to support SEL at home.

**NOTE:** Spanish translation will be provided

### SESSION 2

#### **STRENGTHENING OUR PARENT/CHILDREN RELATIONSHIPS**

February 2, 2022 • 6:30PM to 7:30PM

This **second session** will explore how to promote the ability to establish and maintain healthy and rewarding relationships for our children and ourselves while improving the parent/guardian-child relationship. A communication framework will be presented.

**NOTE:** Spanish translation will be provided

### SESSION 3

#### **EMPOWERING COPING WITH OUR CHILDREN**

March 3, 2022 • 6:30PM to 7:30PM

This **third session** will explore utilizing Self-Awareness and Self-Management strategies to build our children's emotional and behavioral coping skills.

**NOTE:** Spanish translation will be provided

### SESSION 4

#### **NAVIGATING CHILDREN'S SOCIAL CIRCLES**

May 18, 2022 • 6:30PM to 7:30PM

Our children's social relationships vary and are complicated. The **fourth session** will teach parents how to support their child's social awareness and promote healthy choices and responsible decision-making.

**NOTE:** Spanish translation will be provided

#### **Zoom Information:**

Join Zoom Meeting

<https://rowan.zoom.us/j/83068025265?pwd=cGxkVjJPV25RbXpzdIF6RGF5eG1MQT09>

**Meeting ID:** 830 6802 5265

**Passcode:** Smile

One tap mobile

+13017158592,,83068025265#,,,\*026020# US (Washington DC)

# PERTH AMBOY PUBLIC SCHOOLS

Serie de seminarios web sobre la colaboración entre la escuela y la familia:

## Apoyando el aprendizaje socioemocional (SEL por sus siglas en inglés) en la casa

Presentado por la Dra. Kara Ivea, Universidad Rowan

### SESIÓN 1

#### APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL (SEL): ¿QUÉ ES?

20 de enero de 2022 • 6:30PM to 7:30PM

En esta **primera** sesión de esta serie, las familias aprenderán qué es SEL, por qué es importante ahora y para el futuro, y cómo comenzar a apoyar SEL en casa.

### SESIÓN 2

#### FORTALECIMIENTO DE NUESTRAS RELACIONES ENTRE PADRES E HIJOS

2 de febrero de 2022 • 6:30PM to 7:30PM

Esta **segunda** sesión explorará cómo promover la capacidad de establecer y mantener relaciones saludables y gratificantes para nuestros hijos y para nosotros mismos, al tiempo que mejora la relación padre/tutor-hijo. Se presentará un marco de comunicación.

### SESIÓN 3

#### EMPODERANDO EL AFRONTAMIENTO CON NUESTROS HIJOS

3 de marzo de 2022 • 6:30PM to 7:30PM

Esta **tercera** sesión explorará la utilización de estrategias de autoconciencia y autogestión para desarrollar las habilidades de afrontamiento emocional y conductual de nuestros hijos.

### SESIÓN 4

#### NAVEGANDO POR LOS CÍRCULOS SOCIALES DE LOS NIÑOS

18 de mayo de 2022 • 6:30PM to 7:30PM

Las relaciones sociales de nuestros hijos varían y son complicadas. La **cuarta** sesión enseñará a los padres cómo apoyar la conciencia social de sus hijos y promover opciones saludables y una toma de decisiones responsable.

#### Información de Zoom:

Unirse a la reunión de Zoom

<https://rowan.zoom.us/j/83068025265?pwd=cGxkVjJPV25RbXpzdlF6RGF5eG1MQT09>

**ID de reunión:** 830 6802 5265

**Código de acceso:** Smile

One tap mobile

+13017158592,,83068025265#,,,,\*026020# US (Washington DC)